Bergamo
SPORT & NATURE

IT

10 PERCORSI PER MOUNTAIN BIKE IN VAL SERIANA E VAL DI SCALVE

02

Questo è MOUNTAIN BIKE

Bergamo | Val Seriana e Val di Scalve

RegioneLombardia

Camera di Commercio Bergamo

Bergamo
ValSeriana
Val di Scalve

COMPORTAMENTO DA BUON BIKER

Il comportamento del biker deve sempre essere improntato al fine di "non nuocere a se stessi, agli altri e all'ambiente"; pertanto è indispensabile che il biker rispetti alcune semplici ma fondamentali regole:
- non lasciare rifiuti al seguito del proprio passaggio;
- evitare di uscire dal percorso tracciato;
- le tecniche di guida devono essere compatibili con l'ambiente, evitando manovre dannose ed inutili che possano comportare il deterioramento dei sentieri;
- dare sempre la precedenza agli escursionisti a piedi, che devono essere garbatamente avvisati, sorpassare a passo d'uomo e se necessario fermarsi;
- rispettare le proprietà pubbliche e private.

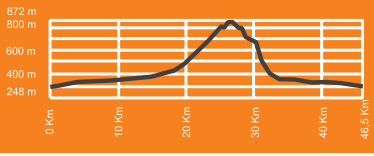
E soprattutto... Non scordare di vivere la vostra escursione gustando i fantastici paesaggi che vi circondano... pedalare si, ma a testa alta!

Questo è MOUNTAIN BIKE

VAL SERIANA E VAL DI SCALVE

La **Val Seriana** e la **Val di Scalve** sono un paradiso per sportivi in cerca di percorsi immersi nella natura, adrenalinici, intrecciati con la storia locale ad un passo da Bergamo.
Vi aspetta un territorio di grande bellezza naturale e artistica tutto da fruire sulle due ruote! Lasciati guidare dagli itinerari che ti proponiamo, con diversa difficoltà e lunghezza. Abbiamo sentieri per tutte le gambe... gooo!

Lunghezza	Tempo	Difficoltà	Dislivello	Ciclabilità	Quota min.	Quota max.
46,5 Km	4/5 h	MC/MC	750 m	95%	248 m	872 m



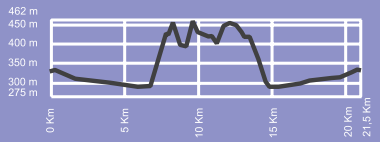
PARTENZA/ARRIVO PERCORSO:
Bergamo (stazione).

PASSANDO PER:
Albino, Colle Gallo, S. Maria del Misma, Cascina Pradale, Cornale.

01- PERIPLO MONTE MISMA

Dalla stazione dei treni di Bergamo possiamo raggiungere **Albino** in due modi:
1) prendendo la TEB (tramvia elettrica) fino al capolinea di Albino;
2) percorrendo strade secondarie e brevi ciclabili fino a Torre Boldone, da lì prendendo la ciclabile della Val Seriana fino ad Albino.
Raggiunto il **ponte medievale di Albino** percorriamo la strada che sale lungo la Val del Lujo in direzione **Colle Gallo**, poco prima di raggiungere le case di **Casale**, svoltiamo a DX lungo la via del castagno che, con brevi e ripide salite in cemento, ci porta a prati alti. Proseguiamo lungo il sentiero 513 e dopo una dura salita raggiungiamo la **chiesa della Madonna del Misma**. Continuiamo in costa lungo il **sentiero 626** che fa parte della rete di sentieri "le vie del Misma" e attraversa l'Oasi WWF Valpredina. Raggiunto un bivio scendiamo a SX, superiamo la Cà Muratori ed arriviamo a **Pradale**.
Proseguiamo diritti per carrareccia in mezzo al prato ed appena entrati ne bosco a DX lungo l'impegnativo *single track* (attenzione quando è bagnato!) che ci porta a **Cornale**.
Da qui attraversiamo il paese e riprendiamo la ciclabile in direzione Bergamo oppure prendiamo la TEB fino alla stazione di Bergamo.

Lunghezza	Tempo	Difficoltà	Dislivello	Ciclabilità	Quota min.	Quota max.
21,5 km	2 h	MC/MC	612 m	100%	275 m	462 m



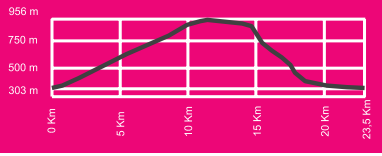
PARTENZA/ARRIVO PERCORSO:
Parcheggio della stazione di Albino.

PASSANDO PER:
Albino, Alzano Lombardo, Villa di Serio, Monte Bastia, C. Piana.

02- TOUR MONTE BASTIA

Prendiamo la ciclabile seguendo le indicazioni per Villa di Serio. Terminata la ciclabile, ci immettiamo sulla strada principale (via Kennedy) e la percorriamo fedelmente per deviare poi a SX in via Giovanni Battista Palazzi. Sempre avanti per via Caselle, via Mascarelli e deviamo poi a SX in via Pradelli. Pochi metri di asfalto e incomincia lo sterrato e la salita più impegnativa del percorso che supera una serie di tornanti fino a un incrocio a tre vie. Andiamo a DX in salita, seguiamo lo sterrato che ci porterà fino alla **chiesetta degli Alpini**. Ripercorriamo tutto lo sterrato fino all'incrocio a tre vie superato in precedenza. All'incrocio proseguiamo diritti seguendo fedelmente la strada sterrata che offre molti punti panoramici ma facendo attenzione alla deviazione successiva. Qualche metro prima di raggiungere le prime abitazioni la strada principale prosegue in discesa a destra, noi prendiamo a SX la sterrata che rientra nel bosco. Superati dei capanni da caccia, la carrareccia diventa sentiero che devia a SX per poi ricongiungerci di nuovo allo sterrato da seguire. Superiamo ancora una serie di capanni da caccia fino a raggiungere la strada asfaltata che seguiremo in discesa verso il paese, fino a incrociare la via Giovanni Battista Palazzi già percorsa all'andata. All'incrocio andiamo a DX e ripercorriamo tutto il tragitto fatto all'andata fino al nostro punto di partenza.

Lunghezza **23,5 km** | Tempo **3 h** | Difficoltà **TC/MC** | Dislivello **680 m** | Ciclabilità **salita 100% discesa 90%** | Quota min. **303 m** | Quota max. **956 m**



PARTENZA/ARRIVO PERCORSO:
Nembro in località Saletti, raggiungibile con la TEB o in auto.

PASSANDO PER:
Selvino, Amora, Bondo Petello, Albino.

03- SELVINO, ALBINO

Andiamo verso il centro di **Nembro** percorrendo una breve ciclabile a ridosso del canale e raggiunta la chiesa parrocchiale saliamo lungo la strada che porta a **Selvino**. Dopo 11 km e ben 20 tornanti raggiungiamo le prime case, attraversiamo tutto il paese e arrivati alla **stazione della funivia** scendiamo per **Ama** e poi **Amora** fino alle case più in basso.
Da lì parte una mulattiera che scende nei prati, alla Tribulina andiamo a SX e proseguiamo prima su sentiero e poi, dopo un guado, su sterrata fino alla chiesa di **Petello**. Proseguiamo in discesa su sterrata e dopo pochi metri di cementata andiamo sul sentiero a SX. Manteniamo lo sterrato e successivamente la discesa su sentiero a DX fino ad incrociare la strada che prendiamo in discesa.
Allo stop svoltiamo a DX e alla rotonda a SX in discesa fino a raggiungere il paese di **Albino**; proseguiamo diritto verso la stazione dove troviamo la ciclabile della Val Seriana che percorriamo fino a **Nembro**.
Raggiunta una piccola rotonda sulla ciclabile andiamo a DX sul ponte e dopo un sottopasso a SX che ci riporta al punto di partenza.

Lunghezza	Tempo	Difficoltà	Dislivello	Ciclabilità	Quota min.	Quota max.
32 km	4 h	MC/BC	1051 m	100% in salita 95% in discesa	439 m	1490 m

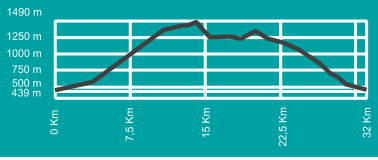
04- TOUR DEL MONTE FARNO

Prendiamo a SX la strada per il centro di **Leffe**, poi a SX per via Albertoni e sempre diritto fino allo stop. Andiamo a SX verso la rotonda e seguiamo la strada principale fino allo stop. Proseguiamo a DX in direzione **Gandino**, sempre diritti lasciandoci il distributore di benzina a DX, alla curva proseguiamo diritti in via Nodari e al primo incrocio sempre diritti in via Carnevali fino allo stop. Svoltiamo a SX, superata la rotonda, seguiamo a DX via Cà Dapi e la strada che in 7 km ci porta al **Monte Farno**. Oltrepassiamo l'ex colonia e seguiamo l'unica strada che porta alla **Tribulina dei morti**, da qui seguia-

Questo è MOUNTAIN BIKE

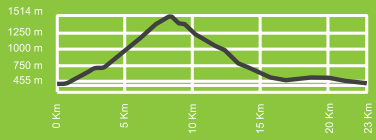
PARTENZA/ARRIVO PERCORSO:
Parcheggio del cimitero di Leffe.

PASSANDO PER:
Gandino, Monte Farno, Tribulina dei morti, Campo d'Avene, Malga Lunga, Sparavera, Monticelli, località Poiana, Peia Bassa.



mo il **sentiero 545** che scende ripido nel bosco fino a **Campo d'Avene**. Usciamo dal bosco e attraversiamo il prato fino alla baita sulla destra, dove troveremo la strada sterrata da seguire fino all'incrocio con quella che sale da Val Piana.
All'incrocio andiamo a SX pedalando fino al **rifugio Malga Lunga**, da qui seguiamo la strada sterrata, tenendoci sempre a SX a ogni deviazione, che ci porterà in **Sparavera** prima e **Monticelli** dopo.
Seguendo la medesima strada arriviamo a una corta e ripida discesa in cemento, conclusa la discesa, svoltiamo a DX, prima su sterrato, poi su asfalto per la località **Poiana**.
Superiamo la piccola chiesa di S. Rocco e, fatta la curva, proseguiamo dritti fino al secondo incrocio dove svolteremo a SX: di fronte a noi troveremo la mulattiera da seguire (**la via della lana**). Terminata la mulattiera, scendiamo verso il cimitero e prendiamo la scalinata a DX che conduce a **Peia bassa**.
Proseguendo sempre dritti, allo stop ci immettiamo in via Peia Bassa e poi in via Locatelli; oltrepassiamo le scuole e l'oratorio e ci immettiamo in via Mosconi. Allo stop, svoltando a DX, torniamo al punto di partenza.

Lunghezza **23 km** | Tempo **4/5 h** | Difficoltà **BC/BC** | Dislivello **1150m** | Ciclabilità **salita 100%; discesa 90%** | Quota min. **455 m** | Quota max. **1514 m**



PARTENZA/ARRIVO PERCORSO:
Parcheggio nei pressi del Parco Ramello.

PASSANDO PER:
Parre, rifugio Vaccaro, Parre, Sant'Alberto, Ponte Ballerino, ciclabile Val Seriana.

05- VACCARO TOUR

Dalla strada provinciale prendiamo il percorso ciclo-pedonale fino al ponte a fianco di una chiesetta e con un sottopasso raggiungiamo il centro di **Ponte Nossa**. Tenendo la DX raggiungiamo via S. Bernardino, attraversiamo un altro ponte e prendiamo a SX l'antica mulattiera che sale a Parre. Attraversato il paese, prendiamo la ripida via Campella che fondo asfalto e cemento ci porta al **rifugio Vaccaro**. Ritorniamo per 500 metri fino alla prima **baita del M. Vaccaro**, svoltiamo a DX, attraversiamo il prato ed entriamo nel bosco seguendo il **sentiero 240A**. Attraversate due vallette ci immettiamo nel **sentiero 240** che percorriamo in discesa. Raggiunta una sbarra svoltiamo a DX prendendo una bella mulattiera; ritornati su asfalto, quando la strada piega a destra, imbocchiamo la mulattiera a SX. Dopo una discesa sassosa percorriamo pochi metri di strada fino alla **chiesa della SS Trinità**. Scendiamo lungo la mulattiera che dopo 500 metri ci porta nuovamente alla località Campella, ripercorriamo la salita fatta in precedenza per 700 metri poi a DX ed ancora a DX lper un ripido sentiero. Raggiunto l'asfalto prendiamo a DX e dopo 50 mt a SX dove una mulattiera ci porta ad una sterrata: qui andiamo a SX fino alla provinciale SP35. Andiamo a SX ed al semaforo a DX, percorriamo il **Ponte Ballerino di Sant'Alberto**: imbocchiamo a DX la **pista ciclabile alta Val Seriana** che percorriamo fino al **Ponte Nossa**.

Lunghezza	Tempo	Difficoltà	Dislivello	Ciclabilità	Quota min.	Quota max.
30 km	3 h	MC/MC	500 m	100% in salita 99% in discesa	530 m	897 m

PARTENZA/ARRIVO PERCORSO:
Parcheggio per la ciclabile prima della rotonda per Piario.

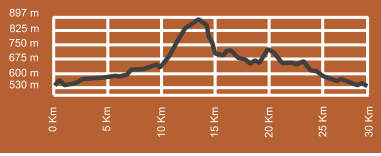
PASSANDO PER:
S. Lorenzo di Rovetta, ponte di Songavazzo,
loc. Falecchio, Onore, Fino del Monte, Rovetta, Conca Verde, Clusone, Fiorine.

06- ALTOPIANO DI CLUSONE E PRESOLANA TOUR

Seguiamo la ciclabile fino a **Clusone**. Dopo aver fatto una doppia curva, abbandoniamo la ciclabile prendendo a DX via Lirù e seguendo la strada pastorale. Superiamo il primo bivio, al bivio successivo prendiamo a DX e seguiamo lo sterrato fino all'incrocio dove svolteremo di nuovo a DX per pochi metri e poi a SX in via Lama: superiamo l'**eliporto** e arriviamo al laghetto. Attraversiamo la provinciale, entriamo diritti nella zona industriale e allo stop andiamo a DX verso **S. Lorenzo di Rovetta**.

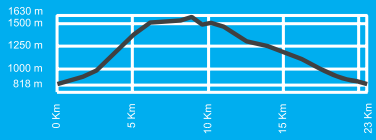
Percorsi circa 150 mt giriamo a SX in via Foppe, all'incrocio a DX, poi a SX in via Capitanio e al bivio successivo ancora diritto in via Santuario. Arrivati di fronte alla birreria andiamo a DX, passiamo sotto il porticato e più avanti sotto il ponte della strada provinciale, tenendo la DX seguiamo lo sterrato fino allo stop. Proseguiamo diritti in via Piave fino all'incrocio, qui imbocchiamo a DX la strada che conduce al **ponte di Songavazzo**: dopo il ponte ancora a DX e poco più avanti a SX in via M. Falecchio. Pedaliamo in salita per 2 km e raggiungiamo la località **Falecchio**. Percorrendo lo sterrato, al primo bivio andiamo a SX, al successivo ancora a SX per continuare sempre diritti fino ad una sbarra.

Prendiamo la mulattiera a DX: al termine imbocchiamo a DX la discesa la strada che ci permette di raggiungere le prime case di **Onore**. Seguiamo la strada asfaltata che piega a SX e subito imbocchiamo la prima a DX fino allo stop.
Andiamo a SX pochi metri, poi a DX in via Pozzo verso la piazzetta centrale di Onore. Dalla piazzetta proseguiamo a DX in via Fantoni, superate due sbarre svoltiamo a SX costeggiando alcune villette.
Oltrepassato il **centro sportivo di Onore** all'incrocio andiamo a DX e percorriamo circa 300 metri. Ora riprendiamo la ciclabile e giriamo subito a DX sul ponte fino al parco "Res" di **Fino del Monte**. Superato il parco, al primo bivio teniamo la DX, in forte salita superiamo il cavalcavia e poi giriamo a SX per andare a riprendere la strada principale.



Andiamo a DX e, dopo la farmacia, prendiamo la prima stradina a DX verso il piazzale della chiesa parrocchiale. Imbocchiamo a DX via Magri e al bivio teniamo la SX fino allo stop.
Proseguiamo diritti in via Zenier fino all'incrocio a SX per via Aroli, la seguiamo oltrepassando due stop e prendiamo il sentiero.
Usciti dal sentiero, andiamo a SX in via Milano: al termine troveremo a DX la ciclabile che seguiremo. Conclusa la ciclabile, svoltiamo a SX e poi a DX in via S. Defendente; la percorriamo tutta e prendiamo a DX via Furia. Seguendo la strada raggiungiamo prima la **Basilica di Clusone** e poi **Piazza Orologio**. Percorriamo la via del centro storico, Piazza Baradello, Piazza Uccelli, Via Mazzini e deviamo a SX in via Carlo Borromeo fino allo stop. Andiamo a DX, seguiamo la strada principale fino a deviare a DX in via Fiorine. Ancora a DX in via Bartolomeo Calzaferri, allo stop a SX, al bivio a DX, sempre avanti e poi a SX passando sotto il portico della **cappella dei Morti Vecchi**.
Al primo incrocio deviamo a SX in leggera salita, all'incrocio successivo a DX verso il **bar il Chiosco**. Raggiunto il bar andiamo a SX: oltrepassiamo il parco sospeso e svoltiamo a SX e subito la prima a DX. Attraversiamo la strada provinciale per riprendere la ciclabile che ci riporterà al punto di partenza.

Lunghezza **23 km** | Tempo **4 h** | Difficoltà **BC/OC** | Dislivello **812 m** | Ciclabilità **90% in salita 98% in discesa** | Quota min. **818 m** | Quota max. **1630 m**



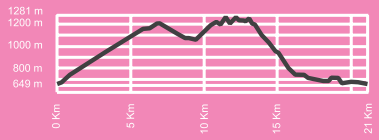
PARTENZA/ARRIVO PERCORSO:
Parcheggio prima del centro di Castione D.P. sulla DX.

PASSANDO PER:
Rusio, Malga Pozzetto, Malga Presolana, Malga Cornetto, Passo della Presolana.

07- (VIA DEL LATTE) RUSIO MALGA, POZZETTO MALGA, PRESOLANA, MALGA CORNETTO, PASSO PRESOLANA

Dal parcheggio saliamo verso il centro di **Castione D.P.**, oltrepassato il municipio deviamo a SX seguendo le indicazioni per **Rusio**.
Venti metri prima del parcheggio di Rusio, troviamo a SX il **sentiero segnavia CAI 317 (via del Latte)** che seguiremo fedelmente. Questo primo tratto di circa 4 km è molto impegnativo per il dislivello e la pendenza della strada forestale. Superiamo la **Malga Pozzetto** per arrivare alla **Malga Presolana,** da qui seguiamo il **sentiero CAI 319** (via del Latte) per il Pas del Soc e la **Malga Cornetto**. In questo tratto di sentiero portiamo la MTB per circa trenta minuti. Arrivati alla **Malga bassa di Cornetto**, prendiamo a SX la strada forestale per raggiungere la **Malga Cornetto**. Ora affrontiamo una lunga e impegnativa discesa verso il **Passo della Presolana**.
Raggiunta la strada provinciale, andiamo a DX: la discesa ci porterà al nostro punto di partenza.

Lunghezza	Tempo	Difficoltà	Dislivello	Ciclabilità	Quota min.	Quota max.
21 km	2,5 h	MC/MC	850 m	100%	649 m	1281 m



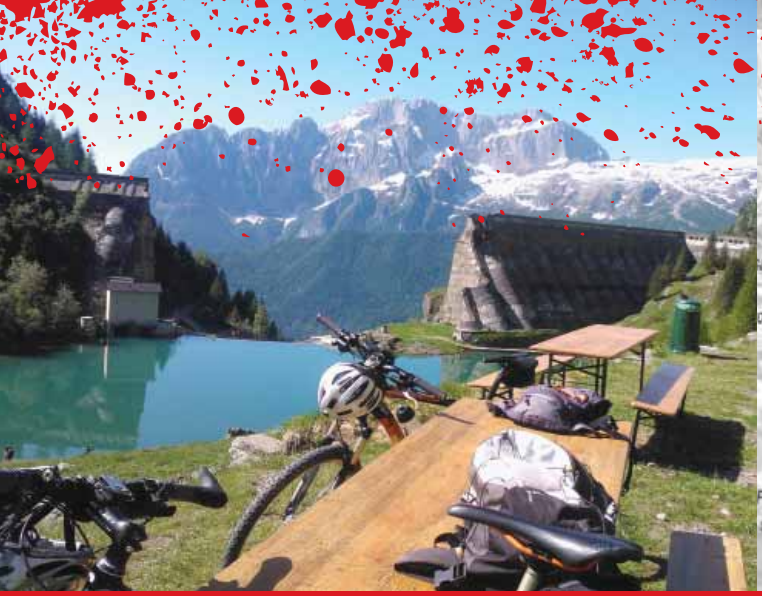
PARTENZA/ARRIVO PERCORSO:
Parcheggio del borgo di Gromo.

PASSANDO PER:
Spiazzi di Gromo, Val Sedornia, Tezzi Alti, Gromo San Marino, pista ciclabile Alta Val Seriana.

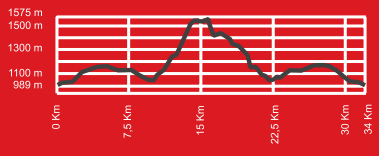
08- GROMO - VAL SEDORNIA

Usciti dal parcheggio, imbocchiamo poco più avanti la strada che porta agli **Spiazzi di Gromo.** Raggiunta la frazione di **Boario**, proseguiamo sulla strada per gli "**Spiazzi**" per per circa 1,5 km. Arrivati ad un tornante (poco dopo aver oltrepassato sulla SX un negozio di alimentari) imbocchiamo a SX via Roccolo che, dopo pochi metri, diventa strada forestale (**segnavia CAI 313**). Pedaliamo immersi in un bosco di grandi conifere fino a raggiungere un pianoro erboso, attraversiamo il torrente, passiamo a fianco dell'area pic-nic e scendiamo lungo la ripida e sassosa mulattiera (**segnavia CAI 309**).

Oltrepassate le prime case di **Tezzi Alti**, andiamo a SX lungo una mulattiera e attraversiamo la strada. Passiamo dietro una chiesa e, attraversata nuovamente la strada, imbocchiamo a SX la vecchia mulattiera che dopo l'ultimo attraversamento prosegue in costa fino a **Gromo San Marino**.
Prima del ponte sul fiume Serio, svoltiamo a SX e pedaliamo sulla **pista ciclabile alta Val Seriana** che ci porta al punto di partenza di Gromo.



Lunghezza	Tempo	Difficoltà	Dislivello	Ciclabilità	Quota min.	Quota max.
34 km	4 h	OC/OC	841 m	80%	989 m	1575 m



PARTENZA/ARRIVO PERCORSO:
Centro di Colere.

PASSANDO PER:
Teveno, Ponte del Gleno, Pianezza, Diga del Gleno, Nona, Ponte del Gleno, Teveno.

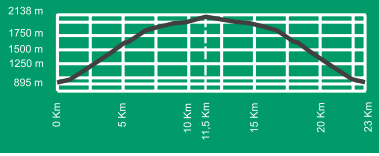
09- VAL DI SCALVE, DIGA DEL GLENO

Seguiamo la strada principale in direzione di Vilminore di Scalve. Superiamo **Teveno** e raggiunta una chiesetta sulla DX, troviamo a SX il sentiero per Ponte del Gleno. Lo seguiamo fino al torrente (incrocio sentiero CAI 410). Non lo prendiamo ma **andiamo a DX** seguendo le indicazioni per **Pianezza** (**segnavia 4C**). Spingiamo la MTB per cinque minuti e quando incrociamo un sentiero andiamo a DX fino alla strada asfaltata. Arrivati a Pianezza, proseguiamo per sterrata fino ad un bivio e prendiamo il sentiero per la diga del Gleno (**segnavia CAI 410**) da affrontare bici a spalla per 20 minuti. Più avanti il sentiero prosegue in piano e ci conduce alla **Diga del Gleno** dove troviamo anche un piccolo bar. Per il **ritorno** puntiamo verso la diga (**segnavia 410**) salendo leggermente. Imbocchiamo un sentiero poco segnato che conduce a **Bueggio**: iniziamo a scendere ma al primo bivio lasciamo il sentiero 410 e teniamo il **sentiero di DX**. Pedaliamo in salita fino a incrociare la carrareccia cementata e la **seguiamo a SX** in discesa. Prima di raggiungere la frazione di **Nona** lasciamo la strada e **andiamo a SX** (nuovamente per sentiero) seguendo le indicazioni per **Bueggio**. Continuiamo su questo sentiero tecnico e ripido fino a trovarci di nuovo al torrente dell'andata. Scendiamo quindi per il percorso che già conosciamo.

Lunghezza	Tempo	Difficoltà	Dislivello	Ciclabilità	Quota min.	Quota max.
24 km	5 h	OC/OC	1260m	90% in salita 100% in discesa	895 m	2138 m

10- VALBONDIONE, CURÒ, BARBELLINO

Usciti dal parcheggio oltrepassiamo il paese in direzione Lizzola. Superato il primo tornante, svoltiamo a SX nella strada con le indicazioni **rifugio Curò - sentiero CAI 305**.
La salita si svolge su fondo sterrato-roccioso: oltrepassata la pineta, continuiamo lungo il sentiero panoramico che sale fino al **rifugio Antonio Curò**.
Proseguiamo alla destra del lago artificiale lungo un ampio sentiero a strapiombo sullo specchio d'acqua; dopo 4 km raggiungiamo il **rifugio Bar-**



PARTENZA/ARRIVO PERCORSO:
Parcheggio del palazzetto dello sport di Valbondione.

PASSANDO PER:
Rifugio Curò,
Rifugio Barbellino.

bellino e poco dietro l'omonimo lago naturale che riflette l'anfiteatro naturale dei monti Caronella, Torena e Pizzo Strinato.
Per il ritorno, percorriamo il tracciato dell'andata a ritroso fino al punto di partenza tramite una discesa lunga e entusiasmante!

COSA OFFRONO I BIKE HOTEL:

RICOVERO SICURO PER LE BICICLETTE

POSSIBILITÀ DI LAVAGGIO DELLE BICICLETTE

KIT PER RIPARAZIONI

CORNER INFORMAZIONI PER BIKERS

MENU DEL BIKER

CONTATTO DIRETTO CON I FORNITORI DI SERVIZI PER BIKERS

BIKE HOTEL IN VAL SERIANA E VAL DI SCALVE

Vuoi riposarti in un'atmosfera famigliare o degustare i piatti della nostra tradizione? Scopri i nostri operatori turistici sul sito **www.valseriana.eu**

Inoltre, in caso di necessità, ecco dove far riparare la tua MTB:

CICLI BAZZANA
Via Vittorio Veneto 57, Cene (BG)
T. +39 035.718016 - www.ciclimotobazzana.com

CRISTAL BIKE
Via IV novembre 65, Vertova (BG)
T. +39 035.738271 - www.cristalbike.it

PENGUIN BIKE
Via Pozzi 10, Ponte Selva di Parre (BG)
T. +39 035.702309 - penguinbike@tiscali.it

CICLI PELLEGRINI
P.zza S. Anna 8/10, Clusone (BG)
T. +39 0346.21017 - www.motociclipellegrini.it

INFORMAZIONI UTILI

IAT VALSERIANA E VAL DI SCALVE
Via Europa 111/c, Ponte Nossa (BG)
T. +39 035.704063 – www.valseriana.eu

TURISMO VALBONDIONE
Via T.Pacati , Valbondione (BG)
T. +39 0346.44665 – www.turismovalbondione.it

PROLOCO GROMO
Piazza Dante 5 , Gromo (BG)
T. +39 0346.41345 – www.gromo.it

IAT ALTOPIANO SELVINO E AVIATICO
Corso Milano 19, Selvino (BG)
T. +39 035.764250 – www.comunediselvino.it

PROLOCO PARRE
Piazza S. Rocco 2, Parre (BG)
T. +39 331.7740890 – www.prolocoparre.com

ATIESSE SCHILPARIO
Piazza Angelo Maj 1, Schilpario (BG)
T. +39 0346.55059 – www.schilpario.info

PROLOCO CLUSONE
Piazza dell'Orologio 21, Clusone (BG)
T. +39 0346.21113 – www.turismoproclusone.it

UFFICIO TURISTICO UNIONE COMUNI DELLA PRESOLANA
Via V. Veneto 5, Rovetta (BG)
T. +39 0346.72220 - www.unionepresolana.bg.it

TURISMO PRESOLANA
Piazza Roma 1 , Castione della Presolana (BG)
T. +39 0346.60039 – www.presolana.it

PROLOCO GANDINO
Piazza Vittorio Veneto 2 , Gandino (BG)
T. +39 035.746042
www.lecinqueterredellavalgandino.it

SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO LOMBARDO
T. 0346.23123

NUE
numero unico emergenza europea
T. 112

NOTE LEGALI

La frequentazione della montagna richiede la dovuta preparazione ed attrezzatura; si raccomanda quindi di adottare sempre la massima prudenza.
Nel caso di infortuni, errori di percorso, condizioni particolari del terreno PromoSerio non si assume alcun tipo di responsabilità nei confronti di chi utilizza la presente guida.

CREDITI E RINGRAZIAMENTI

Testi:
ORANGE MTB - www.orangemtb.com
VALLE SERIANA BIKE - www.valleserianabike.it

Foto:
C. Rivellini, G. Mosconi, R. Lorenzi
e Mtb Stezzano Team

Grafica:
Elisa Rodeschini

Cartografia e stampa:
Ingenia

ingenia
www.cartoguide.it

Questo è MOUNTAIN BIKE
WWW.CARTOGUIDE.IT

PromoSerio
AGENZIA DI PROMOZIONE TERRITORIALE
VALSERIANA E VAL DI SCALVE

Per la realizzazione di questo materiale
PromoSerio ha collaborato con:

orange MTB.com

VALLESERIANA BIKE