

MONTE FARNO - SAN LUCIO

Partenza da **Ponte Nossa**, (vedi campo base media val seriana) (http://www.valleserianabike.it/come_arrivare_ponte_nossa.html) 25 Km da Bergamo, per le istruzioni e dettagli su come raggiungere la zona, vedi la sezione come arrivare [CLICCA QUA](#)

PONTE NOSSA - CASNIGO:

Subito dietro, tra il parcheggio ed il fiume, passa la pista ciclabile Valle Seriana PIC.1 (pic/1_big.jpg), la imbocchiamo in direzione Bergamo seguendo il corso del fiume, in leggera discesa, passiamo sotto il **ponte del costone** e dopo circa 4 Km arriviamo alla rotonda di **Colzate**, svoltiamo a sinistra ed al semaforo ritorniamo indietro a sinistra su per la valle per 300 metri circa PIC.2 (pic/2_big.jpg). Alla rotonda prendiamo la prima uscita in direzione **Casnigo** PIC.3 (pic/3_big.jpg), saliamo lungo la strada che porta al paese e superati quattro tornanti giriamo a sinistra in direzione del centro PIC.4 (pic/4_big.jpg) proseguendo sulla strada a destra in salita PIC.5 (pic/5_big.jpg).

CASNIGO - BARZIZZA:

Arrivati ad una piccola rotonda PIC.6 (pic/6_big.jpg), svoltiamo a destra e seguiamo dritti per un paio di chilometri in direzione **Cazzano S. Andrea**, nel primo tratto siamo in controsenso quindi procedete con attenzione.

Ci dirigiamo verso il centro di Cazzano PIC.7 (pic/7_big.jpg) e superato il paese, allo stop, svoltiamo a sinistra PIC.8 (pic/8_big.jpg) in direzione **Gandino** e dopo 500 metri ancora a sinistra PIC.9 (pic/9_big.jpg) e poi a destra PIC.10 (pic/10_big.jpg).

Quando ci troviamo sotto il paese di **Gandino**, alla rotonda svoltiamo a sinistra in direzione **Barzizza** PIC.11 (pic/11_big.jpg), seguiamo e NON seguiamo le indicazioni per il **monte Farno** ma ci dirigiamo verso il centro di **Barzizza**.

BARZIZZA - CAPANNA ILARIA:

Raggiunta una strettoia in mezzo a vecchie case svoltiamo a destra PIC.12 (pic/12_big.jpg) e dopo la chiesina andiamo a sinistra PIC.13 (pic/13_big.jpg) dove percorreremo la dura salita della vecchia mulattiera per il Farno.

La salita della vecchia mulattiera è molto impegnativa e sterrata, se desiderate fare una salita più "dolce" svoltate a destra sulla strada asfaltata che conduce sempre al Farno, le due strade si incontrano all'altezza delle antenne.

Proseguiamo in salita, superiamo una chiesina PIC.14 (pic/14_big.jpg) e più avanti svoltiamo a destra PIC.15 (pic/15_big.jpg), poco più avanti la cementata diventa sterrata fino alle prossime case, continuiamo in salita ed al bivio cementato a sinistra. Raggiunto l'asfalto in prossimità delle antenne giriamo a sinistra e dopo 4 tornanti raggiungiamo rispettivamente la ex colonia, la **chiesa di san Giovanni** e più avanti il **rifugio Farno**. Ora la salita si fa piuttosto tosta per circa 600 metri con pendenze elevate su cemento. Raggiunto il culmine, seguiamo sulla carrareccia che ci dona un bel panorama dell'altopiano, dopo circa 2 Km di lievi saliscendi poco dopo lo svincolo per il rifugio parafulmine, saliamo sul single track che si stacca a sinistra PIC.16 (pic/16_big.jpg) fino alla sella della **capanna Ilaria** di fronte a noi. Dall'altra parte si ha una bella vista sull'altopiano di Clusone, della Presolana.

CAPANNA ILARIA, RIFUGIO SAN LUCIO:

e a destra troviamo il sentiero che scende verso **San Lucio** PIC.17 (pic/17_big.jpg). Nel primo tratto è un sentiero nei boschi bello largo, poi diventa un po sassoso. Arrivati ad una pozza sendiamo lungo la sterrata in mezzo a i prati per poi entrare nel bosco PIC.18 (pic/18_big.jpg) Manteniamo sempre la discesa fino a raggiungere un bivio dove svoltiamo a destra PIC.19 (pic/19_big.jpg) e dopo 500 metri raggiungiamo il famoso rifugio di **San Lucio** dove è possibile fare fotografie su tutto l’altopiano di **Clusone**.

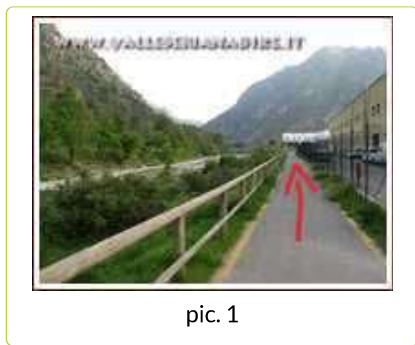
SAN LUCIO - PONTE NOSSA:

Torniamo indietro fino alla sbarra e prendiamo la mulattiera che scende a valle PIC.20 (pic/20_big.jpg), passiamo a fianco di una casa PIC.21 (pic/21_big.jpg) ed all'incrocio di sentieri proseguiamo dritti PIC.22 (pic/22_big.jpg), al successivo incrocio svoltiamo a destra PIC.23 (pic/23_big.jpg) e più avanti, oltrepassato un ponticello PIC.24 (pic/24_big.jpg), ci allacciamo alla sterrata carrozzabile che porta al rifugio san Lucio. Scendiamo velocemente lungo la sterrata fino all’altopiano di **Clusone** in località **Fiorine**.

Quando la strada è diventata quasi pianeggiante, svoltiamo a sinistra e percorriamo la ciclabile dell’altopiano di Clusone PIC.25 (pic/25_big.jpg) più avanti si svolta a destra PIC.26 (pic/26_big.jpg) e poi a sinistra due volte PIC.27 (pic/27_big.jpg) PIC.28 (pic/28_big.jpg) fino a raggiungere la pista ciclabile Clusone-Ranica PIC.29 (pic/29_big.jpg). Ora non ci resta che proseguire sulla pista ciclabile in lieve discesa direzione Bergamo per circa 5 km fino a raggiungere il punto di partenza di **Ponte Noss**.

Buon divertimento!!

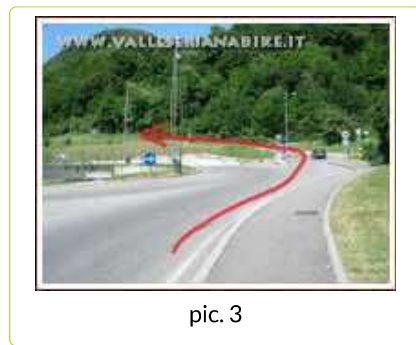
INDICAZIONI FOTOGRAFICHE



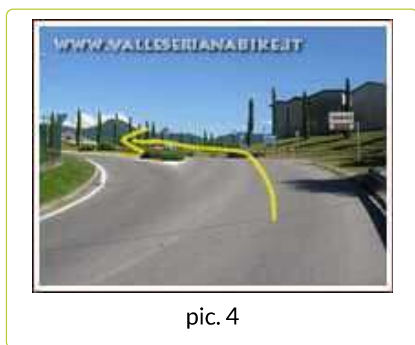
(pic/1_big.jpg)



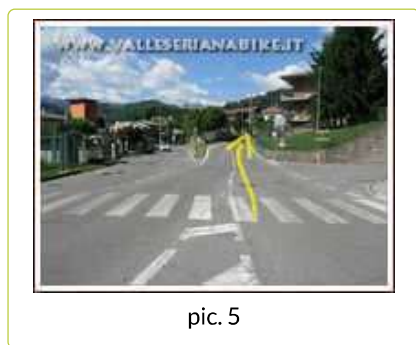
(pic/2_big.jpg)



(pic/3_big.jpg)



(pic/4_big.jpg)



(pic/5_big.jpg)



(pic/6_big.jpg)



pic. 7

(pic/7_big.jpg)



pic. 8

(pic/8_big.jpg)



pic. 9

(pic/9_big.jpg)



pic. 10

(pic/10_big.jpg)



pic. 11

(pic/11_big.jpg)



pic. 12

(pic/12_big.jpg)



pic. 13

(pic/13_big.jpg)



pic. 14

(pic/14_big.jpg)



pic. 15

(pic/15_big.jpg)



pic. 16

(pic/16_big.jpg)



pic. 17

(pic/17_big.jpg)



pic. 18

(pic/18_big.jpg)





pic. 19



pic. 20



pic. 21

(pic/19_big.jpg)

(pic/20_big.jpg)

(pic/21_big.jpg)



pic. 22



pic. 23



pic. 24

(pic/22_big.jpg)

(pic/23_big.jpg)

(pic/24_big.jpg)



pic. 25



pic. 26



pic. 27

(pic/25_big.jpg)

(pic/26_big.jpg)

(pic/27_big.jpg)



pic. 28



pic. 29

(pic/28_big.jpg)

(pic/29_big.jpg)

VAI AL SITO VALLESERIANABIKE.IT >> ([HTTP://WWW.VALLESERIANABIKE.IT](http://www.valleserianabike.it))