

## TITOLO PERCORSO

La località di partenza e arrivo si trova a **Nembro** , per le indicazioni vai alla sezione COME ARRIVARE

### NEMBRO - SELVINO:

Dal punto di partenza si sale verso la piazza del comune (dove fanno il mercato di mercoledì) PIC.1 (pic/1\_big.JPG) PIC.2 (pic/2\_big.JPG) e raggiungere la strada principale del paese dove svolti a destra PIC.3 (pic/3\_big.JPG) PIC.4 (pic/4\_big.JPG) e raggiungi la **piazza Roma**, poco distante dalla basilica dove a fianco del sagrato inizia la salita **Nembro-Selvino** PIC.5 (pic/5\_big.JPG) .

Ora la via è semplice, segui la strada principale per 11 Km, 19 Tornanti e 700 metri di dislivello e raggiungi le prime case di **Selvino** e la rotonda dove prosegui diritto 100 metri PIC.6 (pic/6\_big.JPG) e arrivi alla fontana dei ciclisti PIC.7 (pic/7\_big.JPG) .

### SELVINO - SALMEZZA

Ritorna alla rotonda e esci alla prima uscita su **via Talpino** PIC.8 (pic/8\_big.JPG) che percorri per 200 metri poi a sinistra facendo una ripida discesa PIC.9 (pic/9\_big.JPG) (**via Salmeggia**) che dopo pochi metri riprende a salire in modo deciso, la dura e breve salita ti porta velocemente al passo regalando nel contempo bellissimi scorci sull'altopiano alla tua destra.

Raggiunto lo scollinamento hai due opzioni: seguire la traccia che sale ancora per 300 metri; svoltare a sinistra e tagliare un tratto di percorso e raggiungere la chiesina di San Barnaba.

Allo scollinamento prosegui diritto, PIC.10 (pic/10\_big.JPG) percorri un tornante per affrontare l'ultimo tratto di salita e raggiungere il culmine dell'itinerario facile da individuare perché si trova una moderna cappella di Cristallo dedicata alla **Madonna del Riposo** PIC.11 (pic/11\_big.JPG).

Da qua la vista è spettacolare, una breve pausa contemplando le montagne per riprendere fiato prima di intraprendere la lunga discesa.

### DISCESA SALMEZZA - LONNO:

***nota:** il sentiero di seguito descritto è bellissimo e invoglia a percorrerlo a tutta .... presta molta attenzione e modera la velocità! Il sentiero è parecchio frequentato dai pedoni e cani quindi rallentare, fermarsi e lasciare passare gli escursionisti che hanno sempre la precedenza! Se ci comportiamo bene saremo sempre i ben accetti sui sentieri, è nostra responsabilità far sì che rimanga tale.*

Torna indietro sulla strada per 30 metri ed imbocca il sentiero a sinistra PIC.12 (pic/12\_big.JPG), bello tecnico e arioso tra prati e piantine isolate ti riporta velocemente al passo fatto pochi minuti prima.

Attraversa la strada e prosegui sulla sterrata in falsopiano PIC.13 (pic/13\_big.JPG) che arriva alla chiesetta di **San Barnaba** che domina le case ed i meravigliosi di **Salmeggia**.

Prendi la discesa a fianco del piccolo sagrato PIC.14 (pic/14\_big.JPG) e dopo 4 tornantini ti trovi a passare in mezzo ad una casa (passa accompagnando la bici facendo attenzione ai cani che normalmente sono legati).

Prosegui la discesa su asfalto per pochi metri per imboccare la stradina a sinistra PIC.15 (pic/15\_big.JPG) e poi ancora a sinistra su sentiero tra due muretti PIC.16 (pic/16\_big.JPG) .

Passata la casa si inizia ad entrare nel bosco su un sentiero lastricato e pieno di saltini.

Al bivio di sentieri tieni a sinistra e prosegui sul sentiero principale (**CAIXXX**) sono 4 km di bellissimo single track con diversi passaggi tecnici quasi tutti fattibili in sella.

Raggiunta la grotta con la Madonnina c'è un breve tratto dove condurre la bici a mano e a breve dopo un tratto lastricato si raggiunge la frazione di **Lonno** andando a sinistra PIC.17 (pic/17\_big.JPG) fino alla chiesa ed il parcheggio.

#### DISCESA LONNO - NEMBRO:

Dal parcheggio di **piazza sant'Antonio** imbocca la discesa a sinistra del **bar pizzeria Alba** PIC.18 (pic/18\_big.JPG), un lungo lastricato che si allontana dal paese e si addentra nella vegetazione, superati i gradini, si prosegue sempre in discesa facendo attenzione ai pedoni.

Appena la via lastricata inizia a salire svolta a destra e scendi lungo il sentiero **percorso vita** PIC.19 (pic/19\_big.JPG), bellissimo, pieno di curve e passaggi veloci (fai sempre attenzione ai pedoni!!).al bivio vai a sinistra e raggiunta la sterrata a sinistra PIC.20 (pic/20\_big.JPG) salendo per pochi metri e poi ritornare su sentiero a destra.

Lo percorri tutto fino a raggiungere di nuovo l'asfalto in prossimità della rotonda dove prendi la strada in discesa (**via Oriolo**) PIC.21 (pic/21\_big.JPG), allo stop a sinistra e subito destra PIC.22 (pic/22\_big.JPG) PIC.23 (pic/23\_big.JPG), percorri il sottopasso PIC.24 (pic/24\_big.JPG) e svolti infine a sinistra PIC.25 (pic/25\_big.JPG), ora ti trovi sulla ciclabile della Val Seriana (<https://www.valleserianabike.it/ciclabili/ciclabile-valle-seriana.html>) e 300 metri più avanti raggiungi il punto di partenza. Bello vero?

Luogo di partenza e arrivo si trova al il campo base di Ranica (<http://www.valleserianabike.it/come%20arrivare.html>), per vedere il luogo di partenza CLICCA QUA

#### BERGAMO - PIAZZA BREMBANA:

*La partenza è già di per se un'avventura, consultando il sito degli autotrasporti la sera prima, non ho trovato alcuna informazione sulla possibilità o meno di poter caricare il mio mezzo sull'autobus, così la mattina di buon ora mi dirigo alla stazione autolinee SAB di Bergamo con tanta speranza.*

*Giunto alla biglietteria, dopo un paio di risposte vaghe alla fine emerge che la possibilità di caricare la bike è su decisione dell'autista indipendentemente che l'autobus abbia o meno i gavoni sotto.*

*Non faccio il biglietto ed aspetto "la corriera", linea B di Bergamo Trasporti (ex SAB) che arriva 5 minuti prima della partenza, lascio salire tutti e poi chiedo all'autista con un bel sorriso, lui acconsente ma io ora devo correre verso la biglietteria senò lui parte!*

*Corro con la mia bike (abbandonarla in stazione significa non trovarla più) vado alla biglietteria e chiedo il biglietto, a questo punto l'addetto non sa quanto far pagare la bike (!!!!) dopo un'attimo di esitazione mi rilascia il biglietto solo per me, speriamo nella comprensione dell'autista, in effetti entro, timbro e carico la bike dalle porte centrali più larghe.*

*Il prezzo è ottimo: 3,6 euro per arrivare a Piazza Brembana, nulla a confronto dei prezzo delle corse urbane.*

*Finalmente si parte alla volta della val Brembana, l'autobus non ha i gavoni, quindi mi siedo vicino all'uscita centrale tenendo la bike ferma con le mani vicino a me sul corridoio. Qualcuno mi osserva in modo strano, altri incuriositi mi fanno domande*

#### PIAZZA BREMBANA - BAITE DI MEZZENO:

La linea B della Bergamo Trasporti parte dalla stazione autolinee ed arriva dopo 1 ora e 10 minuti al capolinea di **piazza Brembana** PIC.1 (pic/1\_big.jpg) possiamo fare un salto alla piazza del paese poco sopra la stazione per fare il rifornimento viveri. Torniamo indietro, scendiamo lievemente e andiamo a sinistra dove dopo una galleria ci allacciamo alla SP2 che sale a **Foppolo-Carona**, un km dopo le ultime case a sinistra di **Valnegrà** svoltiamo a destra in direzione **Roncobello** PIC.2 (pic/2\_big.jpg), dopo una breve discesa ricomincia la salita che percorre la **val Secca** e pian piano ci porta in quota.

La strada è ampia e non dura, certo è pur sempre salita ma la fatica viene alleviata dai

bei panorami, case, boschi e baite. Un paradiso.

Poco prima di Roncobello possiamo deviare per un breve tratto sulla mulattiera PIC.3 (pic/3\_big.jpg) che si ricongiunge alla strada poco più avanti ai margini del paese.

*Roncobello nel periodo estivo è molto animato, un luogo di villeggiatura adatto a tutti e un buon campo base per le escursioni in tanti bei luoghi della val Brembana.*

Continuiamo la salita fino a **Capovalle**, da qua parte la strada asfaltata a pagamento PIC.4 (pic/4\_big.jpg) (sono per le auto .. per ora) , peccato, in passato la strada era in gran parte sterrata, molto più wild .

Percorriamo diversi tornanti fino al parcheggio alle **baite di Mezzeno**, è curioso osservare che ogni tornante è segnato con un numero progressivo e altitudine, quindi mentre pedaliamo cominciamo a contare PIC.5 (pic/5\_big.jpg).

Dal parcheggio PIC.6 (pic/6\_big.jpg) ora abbiamo due scelte: allungare il tour facendo una "puntatina" al **rifugio laghi gemelli** seguendo le indicazioni sottostanti del TRATTO 2, oppure accorciare il tour andando al TRATTO 3 che trovate più avanti.

### INDICAZIONI FOTOGRAFICHE



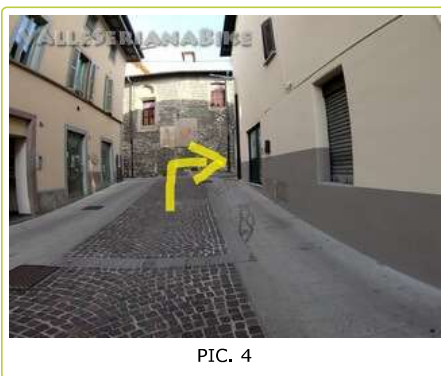
(pic/1\_big.JPG)



(pic/2\_big.JPG)



(pic/3\_big.JPG)



(pic/4\_big.JPG)



(pic/5\_big.JPG)



(pic/6\_big.JPG)



(pic/7\_big.JPG)



(pic/8\_big.JPG)



(pic/9\_big.JPG)





PIC. 10

(pic/10\_big.JPG)



PIC. 11

(pic/11\_big.JPG)



PIC. 12

(pic/12\_big.JPG)



PIC. 13

(pic/13\_big.JPG)



PIC. 14

(pic/14\_big.JPG)



PIC. 15

(pic/15\_big.JPG)



PIC. 16

(pic/16\_big.JPG)



PIC. 17

(pic/17\_big.JPG)



PIC. 18

(pic/18\_big.JPG)



PIC. 19

(pic/19\_big.JPG)



PIC. 20

(pic/20\_big.JPG)



PIC. 21

(pic/21\_big.JPG)



PIC. 22

(pic/22\_big.JPG)



PIC. 23

(pic/23\_big.JPG)



PIC. 24

(pic/24\_big.JPG)



PIC. 25

(pic/25\_big.JPG)

**VAI AL SITO VALLESERIANABIKE.IT >> ([HTTP://WWW.VALLESERIANABIKE.IT](http://www.valleserianabike.it))**